



Mielentilan vakioääninä kuulet Tampereen kaupungin opiskeluhuollon psykologit Jaana Ruokosen (vas.), Anssi Tikkasen (kesk.) ja Johanna Hämäläisen (oik.). Haastateltavina on syksyn 2020 aikana nuorten kanssa työskenteleviä asiantuntijoita ja puheenaiheina mm. stressi, sosiaaliset suhteet, nukkuminen ja keskittyminen.

Mielentilaa pääset kuuntelemaan Soundcloudissa. Linkki löytyy Insta –tilin (tukea\_opiskeluun\_tre) kautta, jonne voi lähettää meille palautetta ja ehdotuksia sisältöihin. Tervetuloa kuuntelemaan!